

Меню

с 09 по 14 октября 2023 года

Наименование блюд

Выход Стоимость Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК (09.10.2023)

Салат-бар	60		1,62	6,1	12,9	113
Помидоры свежие порциями	20					
Огурцы свежие порциями	20					
фасоль консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
Грудка куриная в томатном соусе	45/45		10,45	6,50	3,27	113
Рис отварной	140		3,57	5,07	37,34	209
Чай пакетированный с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,90	32
Напиток из замороженной черной смородины	200		0,1	0,04	10,71	44
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный)	10/10	66.80	1,25	1,08	9,42	46

ВТОРНИК (10.10.2023)

Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,80	47
Салат-бар	60		5,43	6,65	6,78	108
огурцы свежие порциями	20					
капуста белокачанная	20					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
Жаркое по-домашнему	40/120		8,64	7,50	21,63	189
Чай с сахаром, с лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
Напиток из вишни	200		0,12	0,90	30,80	131
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный)	10/10	66.80	1,25	1,08	9,42	46

СРЕДА (11.10.2023)

Десерт фруктовый(яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат-бар	100		1,30	6,10	6,50	87
свекла отварная	40					
морковь свежая	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
Сосиски отварные	2шт/100		10,00	4,60	11,50	127
Макароны отварные с сыром	140		5,39	6,65	29,98	201
НАПИТКИ						
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,40	52
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный)	10/10	66.80	1,25	1,08	9,42	46

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

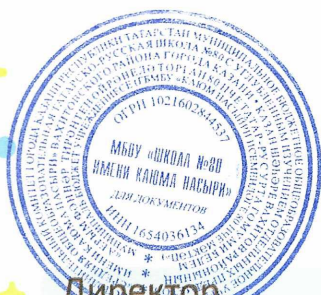
Меню

ЧЕТВЕРГ (12.10.2023)

Салат-бар	60	1,95	6,18	12,30	112
Помидоры свежие порциями	20				
морковь свежая порциями	20				
кукуруза консервированная	10				
сухарики из пшеничного хлеба	5				
масло растительное	5				
Плов с куриными грудками	40/120	13,14	12,00	34,00	297
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,46	35,94	210
НАПИТКИ					
Сок	180	0,90	0,18	18,20	83
Компот из замороженной вишни	180	0,10	0,03	10,41	43
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный)	10/10	1,25	1,08	9,42	46
	66.80				

ПЯТНИЦА (13.10.2023)

Салат-бар	60	3,59	6,10	18,00	141
морковь свежая	30				
капуста белокачанная	10				
зеленый горошек консервированная	10				
сухарики из пшеничного хлеба	5				
масло растительное	5				
Биточки рыбные из фарша минтая	90	9,80	2,01	10,20	98
Пюре картофельное с маслом сливочным	140/5	3,1	7,97	20,59	169
НАПИТКИ					
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Напиток шиповника	200	0,1	0,00	10,18	41
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный)	10/10	1,25	1,08	9,42	46
	66.80				



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»